



POMORSKIE CENTRUM
PROTETYKI I ORTOTYKI
NARZĄDU RUCHU
ORTOMAX



PORADNIK

DLA OSÓB PO AMPUTACJI



POMORSKIE CENTRUM
PROTETYKI I ORTOTYKI
NARZĄDU RUCHU
ORTOMAX



PORADNIK

DLA OSÓB PO AMPUTACJI



Pomorskie Centrum Protetyki i Ortotyki Narządu Ruchu świadczy usługi w ramach NFZ z zakresu zaopatrzenia w wyroby medyczne seryjne, jak i na indywidualne zamówienie.

Dla pacjentów po amputacjach zapewniamy kompleksową opiekę przed, jak i po zaprotezowaniu.

Mamy nadzieję, że poradnik ten pomoże Państwu odnaleźć się w nowej sytuacji, wskaże właściwe rozwiązania stosowane w protetyce i przeprowadzi przez cały proces zaprotezowania.

Kadra pracująca z naszymi klientami to fizjoterapeuci, protetycy i ortotocy.

Każdego pacjenta traktujemy indywidualnie, gwarantując wykonanie zaopatrzenia z wysokiej klasy materiałów w oparciu o nowoczesne technologie.

- bezpłatny dojazd do pacjenta na terenie województwa pomorskiego: w domu, szpitalu czy w ośrodku opiekuńczym,
- bezpłatne konsultacje telefoniczne pod nr: 794 946 000 oraz e-mail: protetyka@ortomax.com.pl,
- poradę i pomoc w wyszukaniu organizacji i placówek wspierających finansowanie sprzętu ortopedycznego.

AMPUTACJA KOŃCZYNY DOLNEJ



AMPUTACJA NA POZIOMIE UDA

AMPUTACJA

Jest to zabieg operacyjny polegający na usunięciu narządu lub jego części. Nazwa ta jest używana przede wszystkim w odniesieniu do operacji usunięcia kończyny górnej lub dolnej, przebiegającej z przecięciem kości i wytworzeniem kikuta. Wskazaniem do amputacji są m.in. choroba niedokrwienna, cukrzyca, miażdżyca oraz znaczne uszkodzenia spowodowane urazem. Amputacja jest zabiegiem powodującym trwałe kalectwo, dlatego jest stosowana tylko wtedy, gdy nie ma innej możliwości leczenia i w sposób na tyle oszczędny, na ile to możliwe.



WYŁUSZCZENIE
W STAWIE BIODROWYM

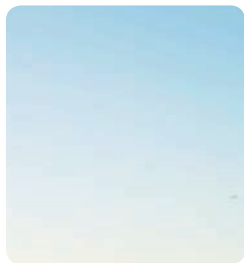


AMPUTACJA
NA POZIOMIE PODUDZIA



AMPUTACJA
W OBRĘBIE STOPY

POWRÓT DO ZDROWIA PO AMPUTACJI



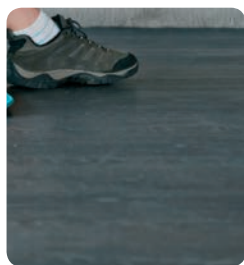
Amputacja jest dla każdego wielką traumą, ponieważ zmienia się wiele aspektów życia codziennego. Pojawiają się różne ograniczenia, które wcześniej nie stanowiły problemu. Stres, ból, złość to normalne uczucia, które towarzyszą po utracie kończyny. Pamiętaj, że to przejściowe problemy, które można zniwelować korzystając z pomocy specjalistów. Najlepsze efekty daje ścisła współpraca lekarza chirurga, protetyka, fizjoterapeuty, psychologa oraz rodziny. To w dużej mierze od Ciebie zależy, czy i jak amputacja zmieni Twoje życie.

Naszym priorytetem jest pomoc pacjentowi w jak najszybszym powrocie do samodzielności i aktywnego życia. Poruszanie się w protezie wiąże się ze zwiększonym wysiłkiem fizycznym dlatego bardzo ważne jest dostarczenie organizmowi niezbędnych składników.

Aby wrócić do formy i poprawić swój stan fizyczny, powinieneś zadbać o odpowiednie odżywianie, zdrową i urozmaiconą dietę. Jeśli przed operacją stosowałeś specjalną dietę np. cukrzycową, musisz nadal jej przestrzegać.

Niezależnie od poziomu odjęcia kończyny celem rehabilitacji jest umożliwienie szybkiego samodzielnego chodzenia. Jeśli Twoja operacja jest planowana to powinieneś zgłosić się na instruktaż ćwiczeń zwiększających siłę mięśniową. Dzięki temu proces Twojej rehabilitacji będzie szybszy.





Rehabilitacja osób po amputacji kończyn odbywa się w dwóch etapach:

1. Przygotowanie do zaprotezowania.
2. Nauka korzystania z protezy.

Ważnym elementem jest stopniowa pionizacja. Pierwsze próby należy podejmować już w pierwszej dobie po operacji z asystą fizjoterapeuty. Z dnia na dzień Twoja mobilność będzie wzrastała. Na początku będziesz poruszał się przy pomocy wózka, później balkonika czy podpórki, a następnym etapem są kule pachowe. Odpowiednio dobrany sprzęt pomocniczy ułatwi Ci przejście wszystkich faz rehabilitacji.



POWRÓT DO ZDROWIA PO AMPUTACJI

W pierwszym okresie pooperacyjnym kikut będzie opuchnięty i obolały. Jest to związane z raną pooperacyjną, która z czasem zagoi się, a kikut stanie się mniej wrażliwy. Często zdarza się, że pacjenci po operacji odczuwają ból lub mają wrażenie, że poruszają nieistniejącą kończyną. Zjawisko to określa się bólami fantomowymi – intensywność tych odczuć jest indywidualna dla każdego pacjenta.

Głównym celem jest wypracowanie prawidłowego kształtu kikuta, który w przyszłości zapewni komfortowe użytkowanie dobranej protezy. Formowanie kikuta rozpoczynamy po zdjęciu szwów przy pomocy bandaża kompresyjnego lub pończoszki kompresyjnej dobieranej indywidualnie. Tylko właściwie uformowany kikut pozwoli na odpowiednie dopasowanie leja. Pierwsze bandażowanie powinno być wykonane z pomocą personelu medycznego.

WAŻNE!

Tylko właściwie uformowany kikut pozwoli na odpowiednie dopasowanie leja.

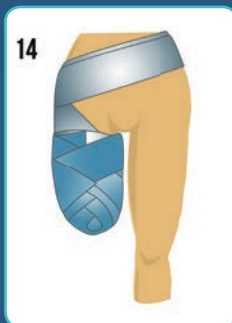
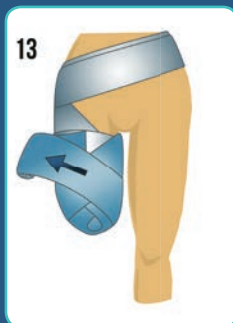
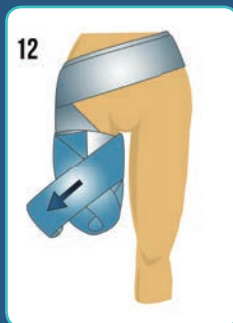
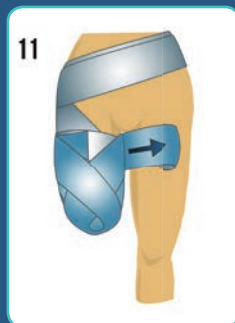
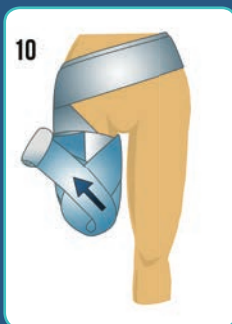
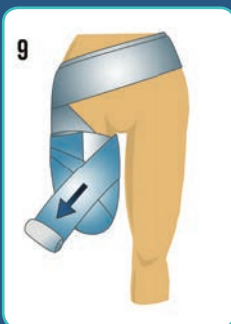
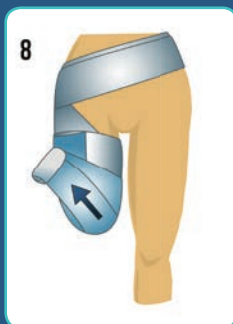
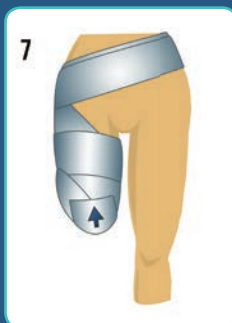
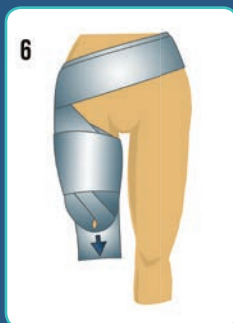
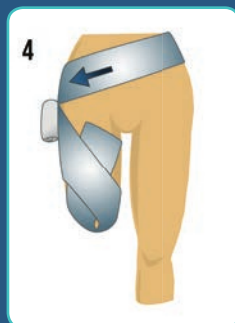
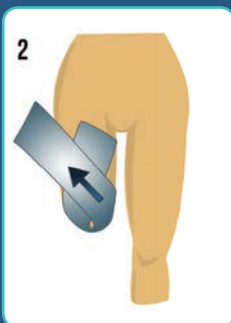
KIKUT DOBRZE PRZYGOTOWANY

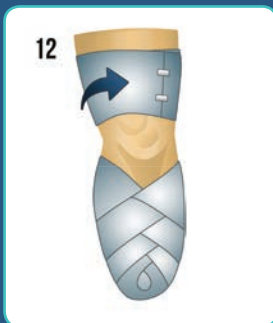
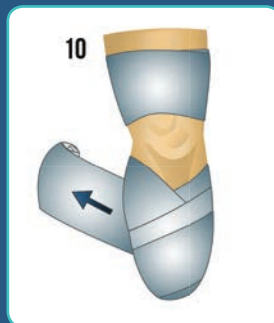
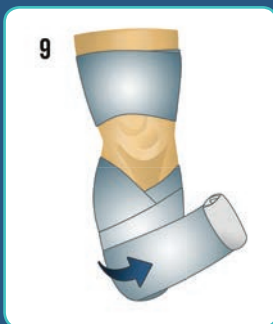
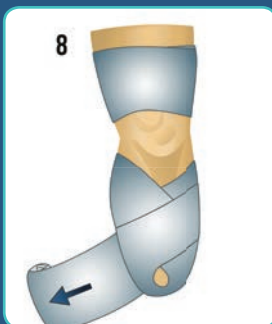
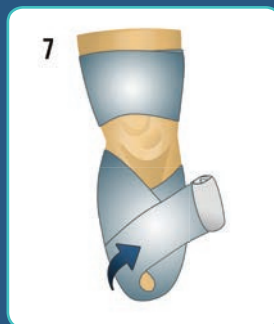
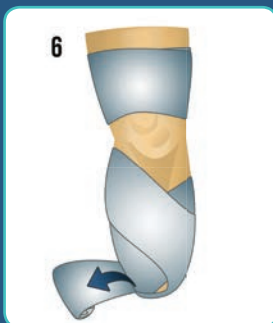
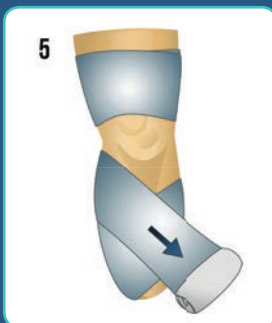
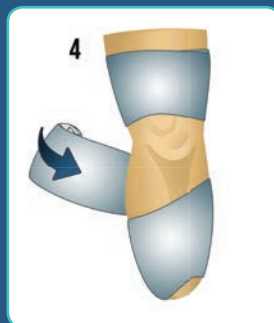
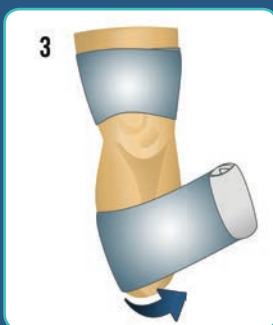
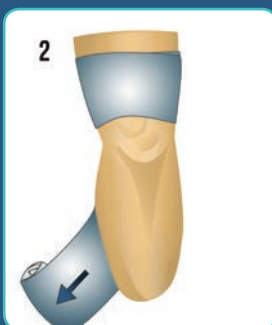
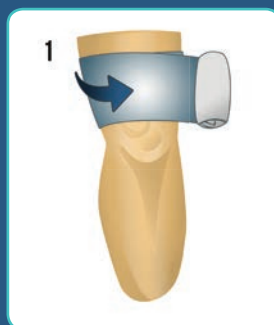


KIKUT ŹLE PRZYGOTOWANY



INSTRUKTAŻ GRAFICZNY BANDAŻOWANIA KIKUTA





PIELĘGNACJA KIKUTA



Każdego dnia musisz oceniać stan skóry kikuta czyli zwracać uwagę czy nie występują:

- zaczerwienienia
- otarcia
- podwyższona ciepłota ciała
- pęcherze wypełnione płynem surowiczym

W naszym portfolio produktowym posiadamy kosmetyki do pielęgnacji skóry kikuta. Zestaw dedykowany jest osobom po amputacji:

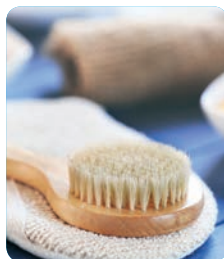
- pielęgnuje, przyspiesza regenerację wrażliwej skóry,
- łagodzi następstwa podrażnienia,
- działa antybakteryjnie,
- reguluje stan wilgotności skóry i poprawia wyczuwalnie jej sprężystość,
- polepsza funkcję skóry,
- zapobiega otarciom oraz kontaktowi skóry z zewnętrznymi czynnikami,
- utrzymuje ją miękką i elastyczną.

Pamiętaj, że pielęgnacja kikuta powinna być dla Ciebie istotnym elementem dnia codziennego.



HARTOWANIE KIKUTA

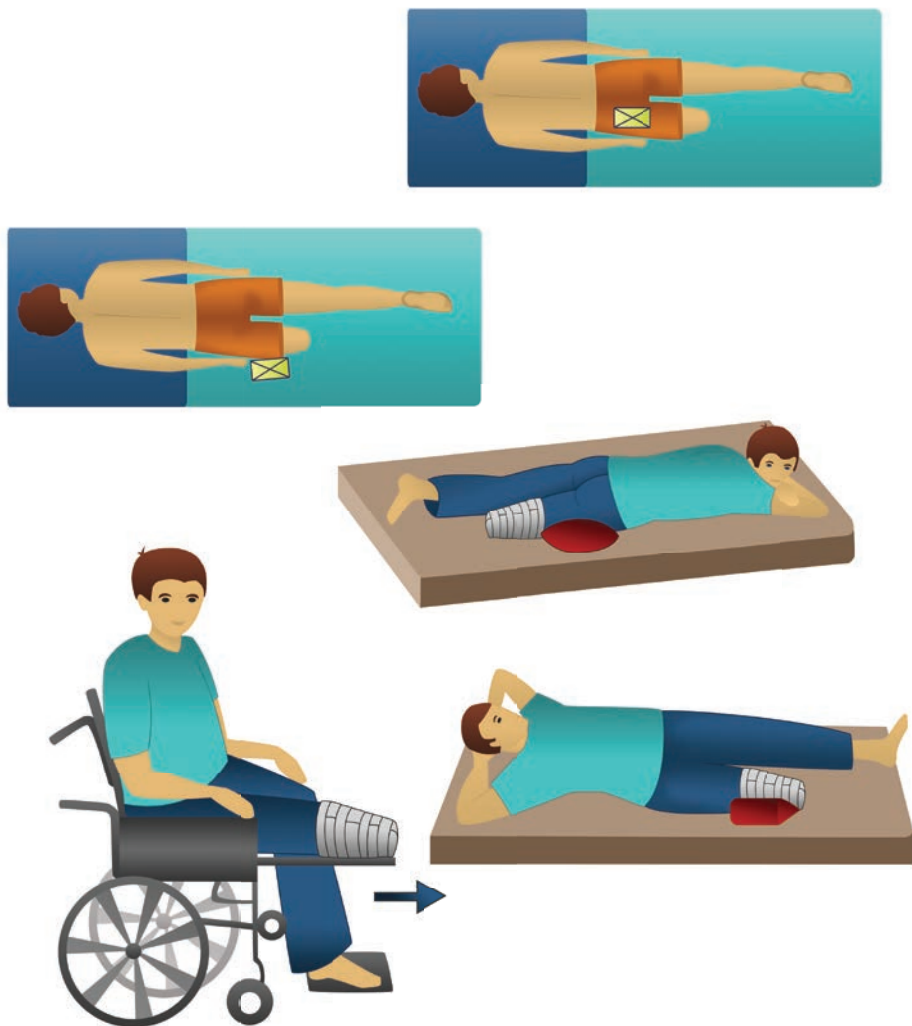
Hartowanie jest działaniem polegającym na przygotowaniu skóry i tkanek kikuta do kontaktu z lejem protezowym. Polega ono na masowaniu, rozcieraniu, oklepywaniu oraz tarcu z użyciem piłek rehabilitacyjnych z kolcami, szczotek czy szorstkiego ręcznika. Dodatkowo można stosować naprzemienne ciepłe i zimne natryski po ok. 30 sek, stopniowo zwiększając różnicę temperatur wody. Proces hartowania wspomagamy również poprzez opieranie kikuta na podłożu o różnym stopniu twardości zaczynając od miękkiego np. materac, a kończąc na nierównych, twardych powierzchniach, np. woreczek z grochem. Systematycznie zwiększamy siłę i czas nacisku. Ćwiczymy w ten sposób czucie głębokie, które w przyszłości ułatwi Ci posługiwanie się protezą.



1. PRYSZNIC
2. SZCZOTKA RYŻOWA
3. SZORSTKI RĘCZNIK
4. PIŁECZKA REHABILITACYJNA Z KOLCAMI

PAMIĘTAJ!

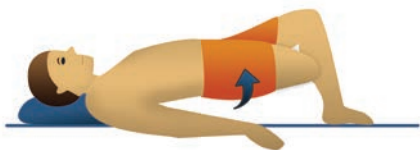
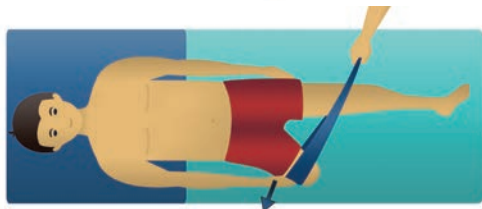
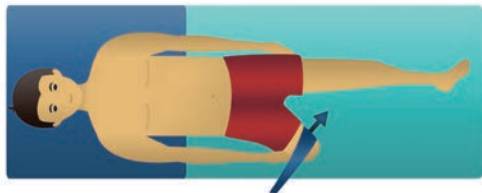
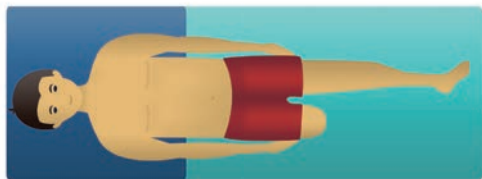
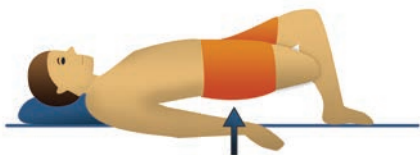
Efekt rehabilitacji i przygotowania kikuta do zaprotezowania zależy głównie od Twojego zaangażowania w ten proces. Twoja determinacja oraz systematyczne ćwiczenia mają ogromny wpływ na to kiedy znów zaczniesz chodzić. Głównym celem ćwiczeń ogólno usprawniających jest zwiększenie siły mięśniowej potrzebnej do poruszania się w protezie.



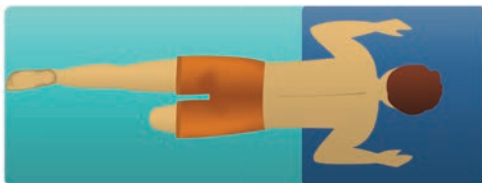
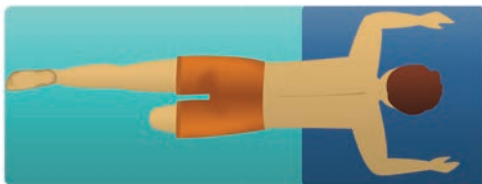
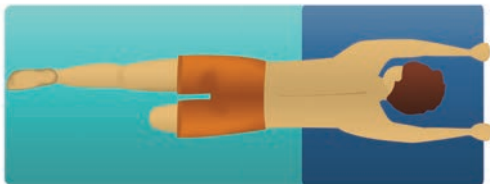
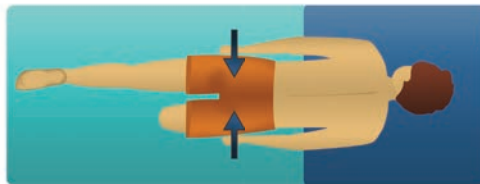
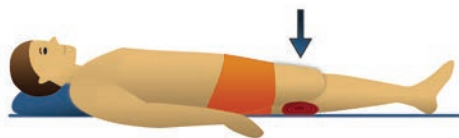
PROFILAKTYKA PRZECIWPRZYKURCZOWA

Każdy pacjent po amputacji powinien stosować terapię ułożeniową oraz ćwiczenia aby nie dopuścić do patologicznego zgięciowego ustawienia kikuta. Bardzo ważne są również ćwiczenia ogólnorozwojowe, które przygotowują Cię do funkcjonowania z protezą.

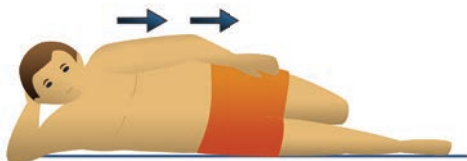
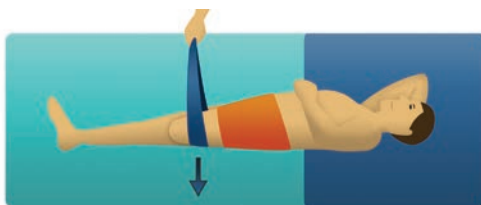
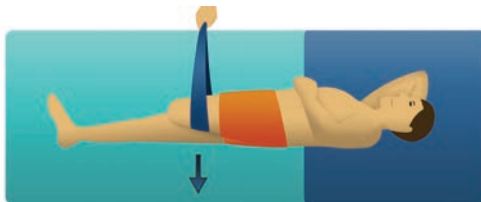
ĆWICZENIA PO AMPUTACJI NA POZIOMIE UDA



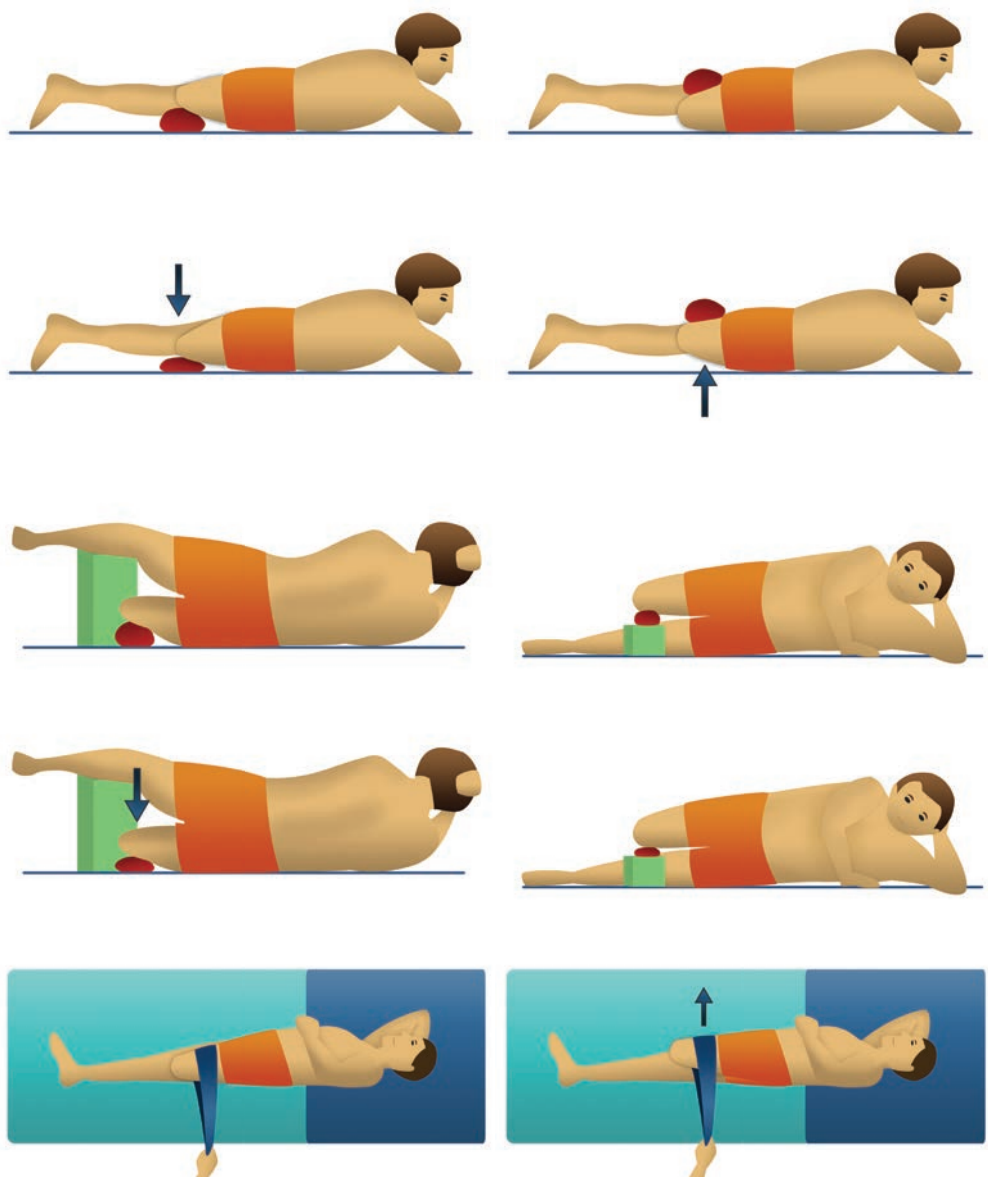
ĆWICZENIA PO AMPUTACJI NA POZIOMIE UDA



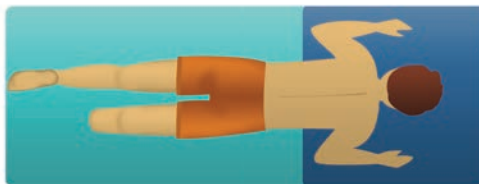
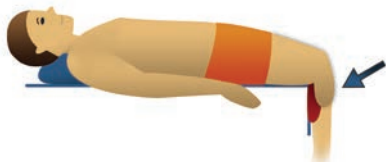
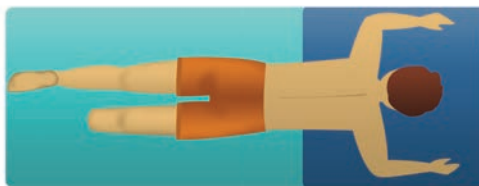
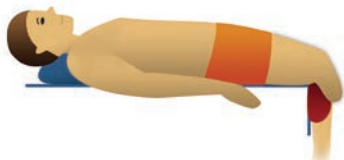
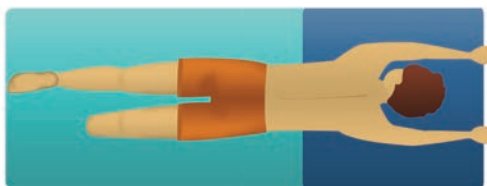
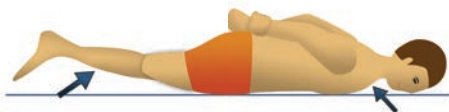
ĆWICZENIA PO AMPUTACJI NA POZIOMIE UDA



ĆWICZENIA PO AMPUTACJI NA POZIOMIE UDA



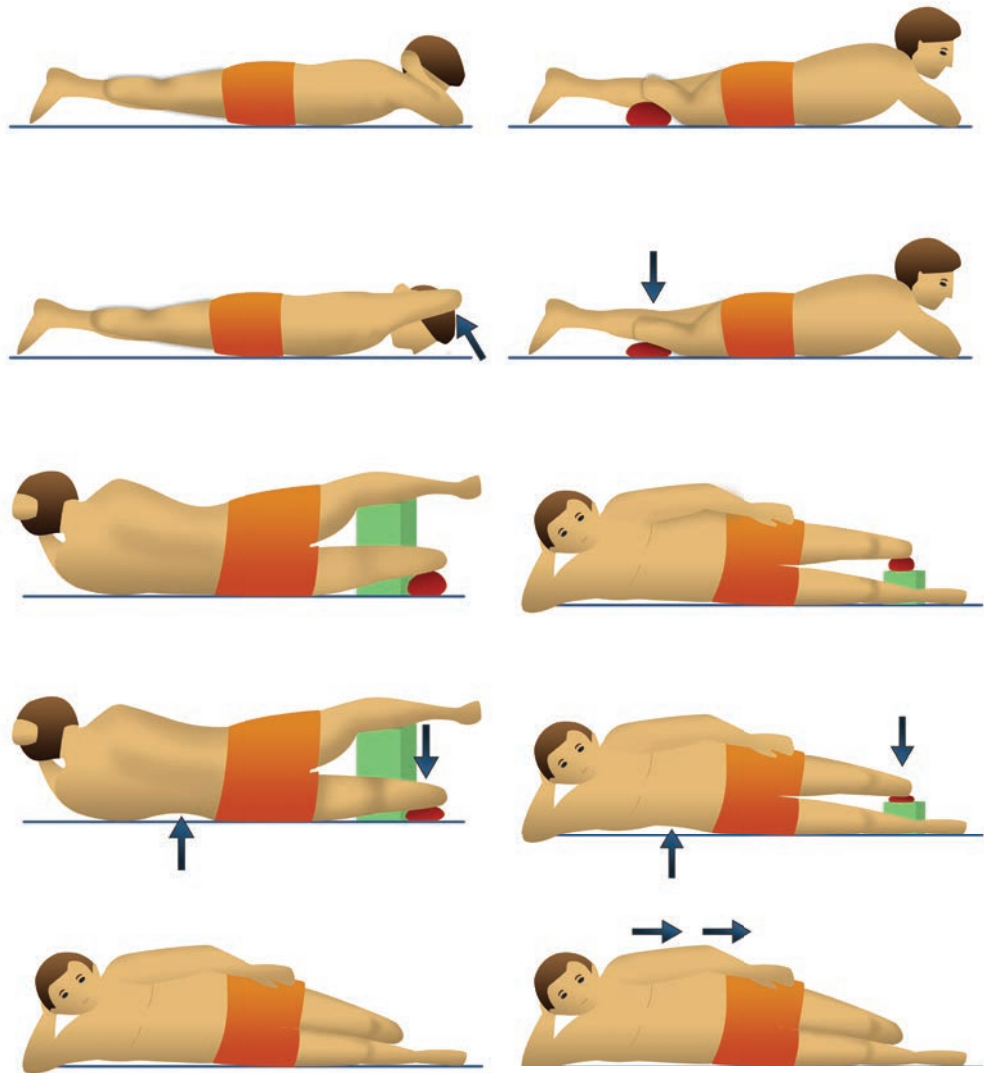
ĆWICZENIA PO AMPUTACJI NA POZIOMIE PODUDZIA



UWAGA!

Utrwalone przykurcze w stawach spowalniają lub uniemożliwiają szybkie zaprotezowanie.

ĆWICZENIA PO AMPUTACJI NA POZIOMIE PODUDZIA

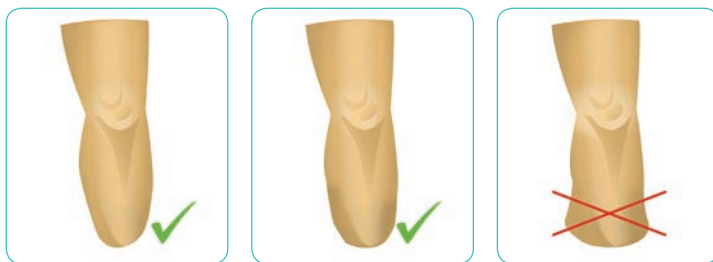


POZYCJE JAKICH NALEŻY UNIKAĆ



PAMIĘTAJ!
Unikaj nieprawidłowych pozycji!

KIKUT PRAWIDŁOWO PRZYGOTOWANY DO ZAPROTEZOWANIA



KSZTAŁT STOŻKA

WYGOJONY

BRAK PRZYKURCZU

BRAK OTARĆ

ZAHARTOWANY

MIĘKKA ELASTYCZNA SKÓRA

DOBÓR PROTEZY

Dobór protezy uzależniony jest od następujących czynników:

- wiek pacjenta,
- przyczyna amputacji,
- poziom sprawności fizycznej,
- aktywność zawodowa,
- zainteresowania, np. wędkowanie, jazda na rowerze, pływanie,
- miejsce zamieszkania
– na jakim terenie,
- oczekiwania wobec protezy.



BUDOWA PROTEZY KOŃCZYNY DOLNEJ



LEJ PROTEZOWY

STAW KOLANOWY PNEUMATYCZNY

ADAPTOR RUROWY

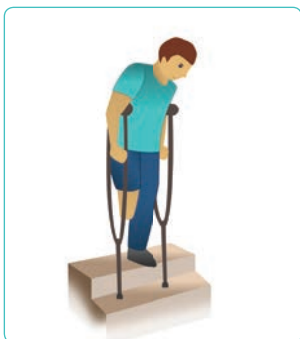
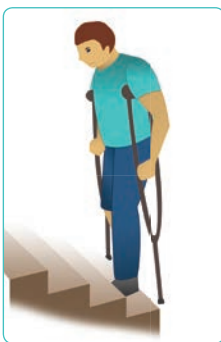
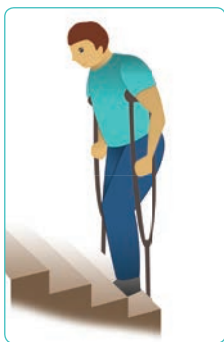
STOPA PROTEZOWA

REHABILITACJA PO ZAPROTEZOWANIU



Początkowo zaczniesz od prostych ćwiczeń polegających na przenoszeniu ciężaru ciała, obciążaniu protezy, ćwiczeń równowagi i koordynacji. Nauczysz się prawidłowo chodzić po płaskiej powierzchni oraz po schodach.

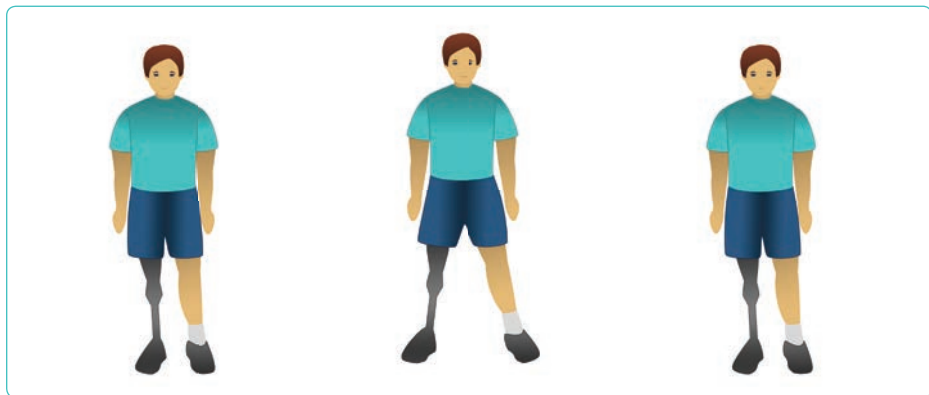
NAUKA CHODZENIA PO SCHODACH



PRZENOSZENIE CIĘŻARU CIAŁA NA BOK



ODWODZENIE / PRZYWODZENIE



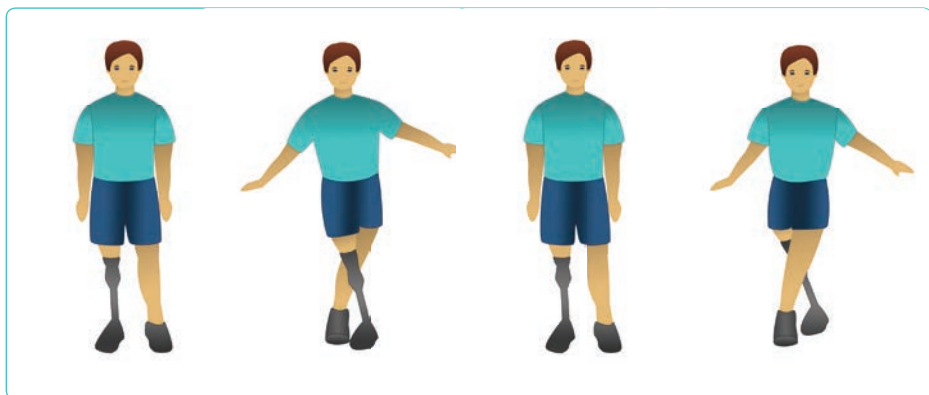
PRZENOSZENIE CIĘŻARU CIAŁA W TYŁ / W PRZÓD



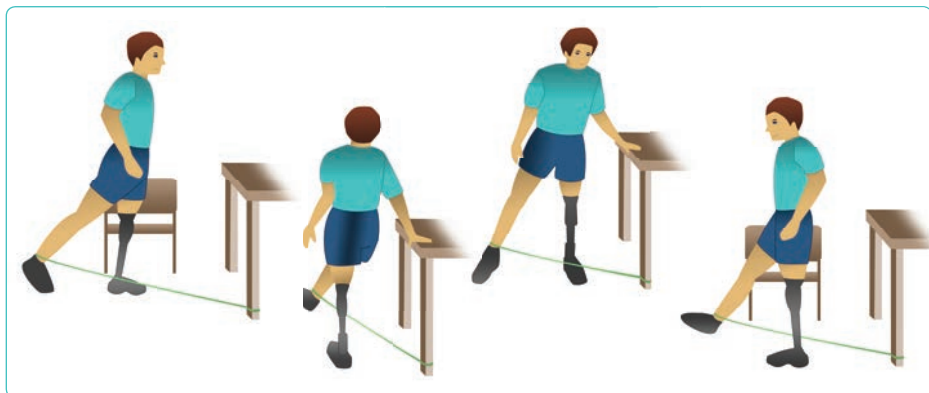
UTRZYMANIE RÓWNOWAGI



KOORDYNACJA



ĆWICZENIE Z OPOREM



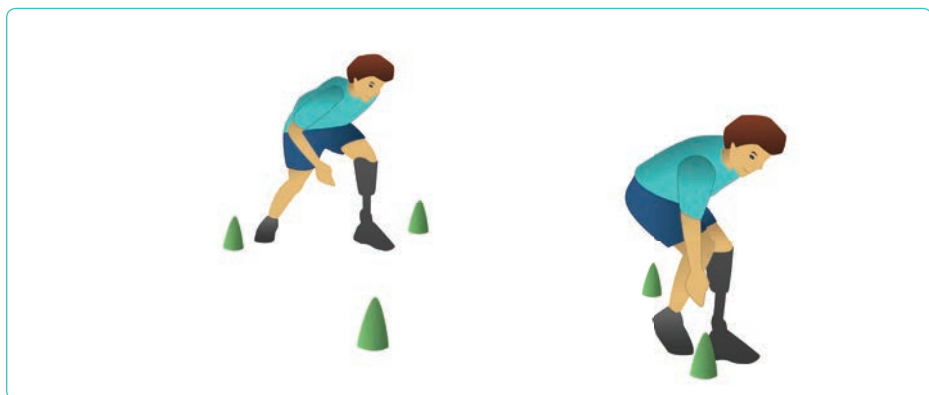
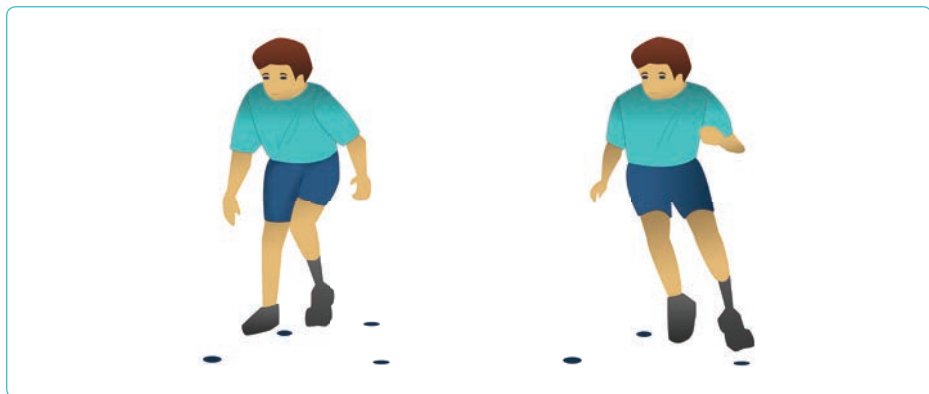
NAUKA OBCIĄŻANIA PROTEZY



NAUKA CHODU Z OPOREM



REFLEKS, ZWINNOŚĆ



REFUNDACJA NFZ NA SPRZĘT ORTOPEDYCZNY



Każdemu pacjentowi po amputacji przysługuje refundacja NFZ na następujący sprzęt ortopedyczny np.:

- Proteza ostateczna modułarna z koszem biodrowym po wyłuszczeniu w stawie biodrowym. Kod NFZ D.18
- Proteza ostateczna modułarna w obrębie uda. Kod NFZ C.14
- Proteza ostateczna modułarna w obrębie podudzia. Kod NFZ B.008
- Protezowa wkładka uzupełniająca stopę. Kod NFZ A.1
- Pończocha kikutowa po amputacji lub w przypadku wrodzonego braku w obrębie podudzia. Kod NFZ P.107
- Pończocha kikutowa po amputacji lub w przypadku wrodzonego braku w obrębie uda. Kod NFZ P.108
- Wózek inwalidzki wykonany ze stopów lekkich z systemem szybkiego demontażu kół, dla osób samodzielnie poruszających się na wózku. Kod NFZ P.129
- Poduszka przeciwoleżynowa pneumatyczna. Kod NFZ P.116
- Balkonik lub podpórka ułatwiająca chodzenie. Kod NFZ P.123
- Kule pachowe. Kod NFZ P.120
- Kule łokciowe ze stopniową regulacją. Kod NFZ P.118

AMPUTACJA KOŃCZYNY GÓRNEJ

WYŁUSZCZENIE
W STAWIE BARKOWYM

AMPUTACJA NA
POZIOMIE RAMIENIA

AMPUTACJA NA POZIOMIE
PRZEDRAMIENIA

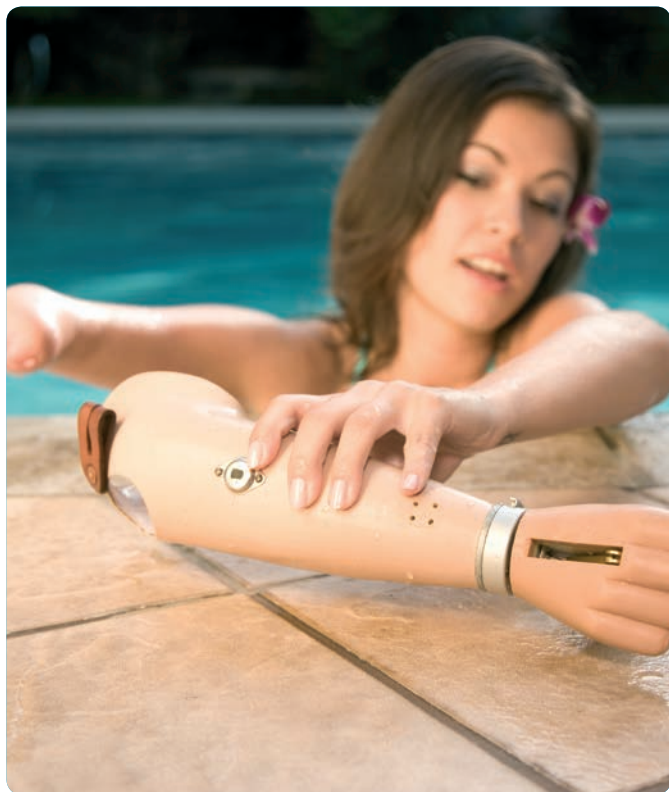
AMPUTACJA
W OBRĘBIE DŁONI

PROTEZY KOŃCZYŃ
GÓRNYCH MOGĄ BYĆ:

- ☐ kosmetyczne,
- ☐ funkcjonalne (robocze),
- ☐ bioniczne.



REFUNDACJA NFZ NA SPRZĘT ORTOPEDYCZNY



Każdemu pacjentowi po amputacji przysługuje refundacja NFZ na następujący sprzęt ortopedyczny np.:

- Proteza kosmetyczna w obrębie ręki. Kod NFZ E .21
- Proteza kosmetyczna w obrębie przedramienia. Kod NFZ F.22
- Proteza robocza z końcówką roboczą w obrębie przedramienia. Kod NFZ F.23
- Proteza kosmetyczna w obrębie ramienia. Kod NFZ G.24
- Proteza robocza z końcówką roboczą w obrębie ramienia. Kod NFZ G.25
- Proteza robocza z końcówką roboczą całej kończyny górnej po wyłuszczeniu w obrębie stawu barkowego. Kod NFZ G.27

**ODPOWIEDNIE
NASTAWIENIE
PACJENTA TO 50%
SZANS NA POWRÓT
DO ZDROWIA
I SAMODZIELNOŚCI**

LEKARZ



PSYCHOLOG



PROTETYK



RODZINA



FIZJOTERAPEUTA



PACJENT



ZAPRASZAMY DO WSPÓŁPRACY!!



Al. Jana Pawła II 50
80-462 Gdańsk-Zaspa

 794 946 000, 58 302 09 31

 protetyka@ortomax.com.pl

Dojazd komunikacją miejską
Przystanek autobusowy Zaspa Szpital
linie: 124, 127, 158, 188.